

# Tervetuloa ruokailemaan

## Lieksan Tukipisteelle

Asema- Aukio 2 (Rautatieasema) puh. 013 521 929

tiistaisin, torstaisin ja perjantaisin klo 11.00 - 12.30

Ateria sisältää pääruuan lisukkeineen, jälkiruuan, leivät ja juoman.

**Ruoka 6,50 €/annos**

(Lieksan Tukipiste ry:n henkilöjäsenille 6,00 € / annos)



## **RUOKALISTA Elokuu 2018**



To	2.8.	Kaalikeitto, sämpylät Vispipuuro
Pe	3.8.	Jauhelihapihvit, perunamuusi, pippurinen kermakastike, vihreä salaatti Kahvi ja kahvileipä
Ti	7.8.	Nakkistroganof, perunat, punakaali-omena-selleriraaste Marjarahka
To	9.8.	Hernekeitto, sämpylä Marjakiisseli
Pe	10.8.	Broileripyörökät, vihannesriisi, currykastike, kaali-ananas-raastesalaatti Kahvi ja kahvileipä
Ti	14.8.	Uunimakkara, perunat, ruskea kastike, paahdetut kasvikset, coleslaw (majoneesi, kaali, porkkana) Mustikkarahka
To	16.8.	Makkarakeitto, juustoruudut Kerroskiisseli
Pe	17.8.	Lihamureke, perunamuusi, herkkusienikastike tai ruskeakastike, tomaattisipulisalaatti Kahvi ja kahvileipä
Ti	21.8.	Jauheliha-perunasoselaatikko, valkokaali-kurpitsasalaatti, hedelmäsalaatti
To	23.8.	Kalakeitto, sämpylä Keksi-banaani+kerma jälkiruoka
Pe	24.8.	Kaalilaatikko, puolukkahillo, porkkana-ananasraaste Kahvi ja kahvileipä
Ti	28.8.	Makaroonilaatikko, punajuuret, maustekurkku Vadelmavispipuuro
To	30.8.	Nakkikeitto, sämpylä Kuningatarmarjakimara ja vaniljakastike
Pe	31.8.	Kalamurekepihvit, perunamuusi, tillikastike, vihreä salaatti Kahvi ja kahvileipä

